

CATALOGUE

PALLINI

FABRICANT FRANÇAIS DE MATÉRIEL DE PRÉPARATION PHYSIQUE



ATHLETES

PALLINI

Alexandre Jolivet
CrossFiteur

Aurélien Lejeune
Strongman

Maëlyn Michel
Haltérophile

Romain Imadouchene
Haltérophile

Vicky Grailot
Haltérophile

HALTÉROPHILIE | FORCE ATHLÉTIQUE | MUSCULATION | CROSSTRAINING

SOMMAIRE

PRÉSENTATION	1 à 2
BARRES	6 à 9
DISQUES	11 à 12
PLATEAUX & SOLS	13 à 16
BANCS	17 à 20
MACHINES	21 à 26
CAGES & RACKS	27 à 30
RIGS	31 à 36
CARDIO	37 à 39
PRÉPARATION PHYSIQUE	40 à 42
ACCESSOIRES DE RÉCUPÉRATION	43 à 44
PLOTS	45 à 46
SUPPORTS & RANGEMENTS	47 à 50
CONDITIONING	51 à 55
ACCESSOIRES	56 à 59
NOS MODÉLISATIONS	60
NOS RÉALISATIONS	61



QUI SOMMES-NOUS ?

Créé en 1992, Pallini est un fabricant de matériel de préparation physique, très ancré dans le monde de l'haltérophilie et la force athlétique.

Basé au Trait (76) en Normandie.

Matériel construit selon les normes IWF, certifié IPF.

NOS CERTIFICATIONS & PARTENAIRES



Géré par Franck Collinot, ancien entraîneur de l'équipe de France Olympique d'Haltérophilie (23 médailles internationales, dont 3 titres européens, 2 titres mondiaux et une médaille d'argent aux JO de Pékin 2008 avec Vencelas Dabaya)



-
- Fournisseur de 35 fédérations
 - Fournisseur des CREPS, INSEP
 - Partenaire officiel FFFORCE, FFHM
 - Fournisseur de +8000 clubs toutes disciplines

NOS VALEURS



FABRICANT FRANÇAIS

Nous croyons que l'achat de matériel sportif est un investissement de long terme. Des barres, disques, dumbbells, wall ball, kettlebells... Des racks à squat, plateformes, machines et autres matériels sont fabriqués en France. Notre succès s'est construit sur la qualité de nos produits, avec soin.



GARANTIES

Avec des produits garantis jusqu'à 10 ans, Pallini vous offre l'assurance d'un matériel robuste et durable, qui ne décote pas (ou peu) et qui, dans le cadre d'une utilisation soignée, vous offre une durée de vie quasiment illimitée.



SAVOIR-FAIRE

30 ans d'innovation, d'invention, d'amélioration de nos produits et de sur-mesure : chez Pallini, nous fabriquons depuis 1992. La fabrication d'un disque calibré à 10g près, le moletage d'une barre, la construction de machines ou d'un support à squat... Nous savons faire.



AGRÉÉ ET CERTIFIÉ

Nous sommes le seul fabricant Français à être certifié IPF (International Powerlifting Federation), et EPF, gage d'une qualité et d'un savoir-faire reconnu. Nous sommes fournisseurs officiels de l'INSEP, la FFHM, FFFORCE et de nombreuses fédérations.



BARRES



PALLINI DIANE BARRE - 15KG

La Pallini Diane Barre, votre barre de compétition construite selon les normes IWF est composée d'acier de haute qualité, des manchons en chrome munis de 6 roulements à aiguilles + 2 roulements à 13 billes.

Résistance : 200K PSI Charge Max : 1 200kg



PALLINI OLYMPUS BARRE - 20KG

La Pallini Olympus Barre, votre barre de compétition construite selon les normes IWF est composée d'acier de haute qualité, des manchons en chrome munis de 6 roulements à aiguilles + 2 roulements à 13 billes.

Résistance : 215K PSI Charge Max : 1 500kg



PALLINI FORCE BARRE IPF - 20KG

La Pallini Force Barre, construite et agréée IPF est composée d'acier très résistant, des manchons en chrome munis de 4 roulements à aiguilles + 2 roulements à 13 billes.

Résistance : 215K PSI Charge Max : 2 000kg



VULCAIN BARRE - 20KG

Notre barre de compétition Cross-Training Homme est composée d'acier de haute qualité, des manchons en chrome munis de 6 roulements à aiguilles. Équipée d'un moletage doux et d'un marquage de 810 mm et 910 mm.

Résistance : 215K PSI Charge Max : 1 200kg



HERA BARRE - 15KG

Notre barre de compétition Cross-Training Femme est composée d'acier de haute qualité, des manchons en chrome munis de 6 roulements à aiguilles. Équipée d'un moletage doux et d'un marquage de 810 mm et 910 mm.

Résistance : 200K PSI Charge Max : 1000kg



MOROS BARRE - 20KG

Notre barre d'entraînement Cross-Training Homme est composée d'acier de haute qualité, des manchons en chrome munis de 6 roulements à aiguilles. Équipée d'un moletage doux et d'un marquage de 810 mm et 910 mm.

Résistance : 200K PSI Charge Max : 1200kg



ERIS BARRE - 15KG

Notre barre d'entraînement Cross-Training Femme est composée d'acier de haute qualité, des manchons en chrome munis de 6 roulements à aiguilles. Équipée d'un moletage doux et d'un marquage de 810 mm et 910 mm.

Résistance : 190K PSI Charge Max : 800kg



PALLINI Z BARRE

La Pallini Z Barre est composée d'acier et de chrome dur de haute qualité et d'un moletage normal. La Pallini Z Barre, la partenaire idéale pour vos entraînements de musculation.

10 kg Charge Max : 50 kg



BARRE 10 KG

Notre barre de 10 kg, réservée à l'entraînement, est composée d'acier de haute qualité, des manchons en chrome tournants munis de roulements à billes. Équipée d'un moletage doux et d'un marquage de 910 mm
Résistance : 170K PSI Charge Max : 80kg



BARRE D'INITIATION - 5KG

Notre barre initiation, réservée à la pratique débutant, est composée d'acier de haute qualité, des manchons tournants en chrome munis de roulements à billes. Elle est équipée d'un moletage lisse.
5 kg Charge Max: 30kg



BABY BARRE - 2.5KG

Notre baby barre, réservée à la pratique débutant, est composée d'acier de haute qualité, des manchons tournants en chrome munis de roulements à billes. Elle est équipée d'un moletage lisse.
2.5 kg Charge Max: 17,5 kg



NOUVEAUTÉ

PALLINI CERAKOTE BARRE - 20KG

La Pallini Cerakote barre est une barre Olympique construites en acier avec une finition en céramique. Elle dispose d'une moletage doux et est idéale pour la pratique du crosstraining.



NOUVEAUTÉ

PALLINI CERAKOTE BARRE - 15KG

Pallini vous propose une gamme de barres Olympiques en céramique. Construites en acier avec une finition en céramique, elles disposent d'une moletage doux et sont idéales pour la pratique du crosstraining.



JUNIOR BARRE - 15KG

Barre d'entraînement de 15kg fabriquée avec une résistance de charge maximale de 160kg.

15kg Charge Max : 160kg



BARRE D'HALTÈRE COURTE

Elle est composée d'acier de haute qualité et d'un moletage normal. Elle vous permettra d'adapter vos charges rapidement en glissant les disques directement sur l'haltère.

5 kg Charge Max : 50 kg



AXLE BARRE

Bien différente des autres barres, celle-ci vous permettra de travailler votre grip ainsi que votre force grâce à son diamètre plus épais. Son diamètre de prise en main va modifier totalement vos sensations.

20 kg Charge Max : 1500 kg



STABILITY BARRE

La Stability Barre est fabriquée à partir de résine et de pvc haute densité et conçue pour travailler la stabilité. Elle est optimisée pour guider l'énergie cinétique oscillatoire et permet de développer la stabilité musculaire.



SAFETY BARRE

La Safety Barre ou barre à squat, vous permet d'effectuer vos squats en toute sécurité. Grâce à sa forme, la réception du poids est optimale pour effectuer des répétitions à charge lourde.

20 kg Charge Max : 1200 kg



MULTI GRIP BARRE

La multi grip barre permet de s'entraîner avec 6 prises différentes sans traumatisme pour les articulations des poignets. Robuste, la multi grip barre peut être chargée avec des disques olympiques (50 mm de diamètre).



CADRE DE SOULEVÉ DE TERRE

Le Trap barre est composé d'acier de haute qualité, des poignées en acier usinées avec un moletage agressif. Il vous permettra de vous positionner plus naturellement pour l'exécution de votre mouvement.

Résistance : 215K PSI Charge Max: 1200kg



PENTAGON BARRE

La Pentagon Barre est un accessoire polyvalent qui s'adapte à tout type de barre olympique et permet un entraînement complet du corps. Elle est munie de poignées moletées rotatives pour une meilleure prise en main lors de vos différents mouvements.



BARRE DIANE CHARGÉE - 185KG

La barre d'entraînement et de compétition construite selon les normes IWF chargée à 185kg avec nos disques Haltérophilie compétition se compose de la Pallini Diane Barre 15kg + 165kg de disques.



BARRE OLYMPUS CHARGÉE - 190KG

La barre d'entraînement et de compétition construite selon les normes IWF chargée à 190kg avec nos disques Haltérophilie compétition se compose de la Pallini Olympus Barre 20kg + 165kg de disques.



BARRE VULCAIN CHARGÉE - 185KG

La barre de compétition construite selon les normes IWF chargée à 185kg avec nos disques Cross-Training entraînement se compose de la Pallini Vulcain Barre 20kg + 165kg de disques.



BARRE HERA CHARGÉE - 130KG

La barre de compétition construite selon les normes IWF chargée à 130kg avec nos disques Cross-Training entraînement se compose de la Pallini Hera Barre 15kg + 115kg de disques.



BARRE MOROS CHARGÉE - 135KG

La barre d'entraînement construite selon les normes IWF chargée à 135kg avec nos disques Cross-Training entraînement se compose de la Pallini Moros Barre 20kg + 115kg de disques



FORCE BARRE CHARGÉE - 182.5KG

La barre d'entraînement et de compétition construite selon les normes IWF chargée à 182,5kg avec nos disques Force Athlétique entraînement se compose de la Pallini Force Barre 20kg + 157,5kg de disques.



PACK MOROS BARRE + BUMPERS - 170KG

Il se compose d'une barre d'entraînement construite selon les normes IWF chargée à 170kg, faites le choix de vos bumpers : Bumpers Eco ou Bumpers Hi-temp ou Bumpers Hi-temp couleur.



PACK MOROS BARRE + BUMPERS - 120KG

Il se compose d'une barre d'entraînement construite selon les normes IWF chargée à 120kg, faites le choix de vos bumpers : Bumpers Eco ou Bumpers Hi-temp ou Bumpers Hi-temp couleur.



BARRE DIANE CHARGÉE - 160KG

La barre d'entraînement et de compétition construite selon les normes IWF chargée à 160kg avec nos disques Haltérophilie entraînement se compose de la Pallini Diane Barre 15kg + 145kg de disques.



BARRE OLYMPUS CHARGÉE - 165KG

La barre d'entraînement et de compétition construite selon les normes IWF chargée à 165kg avec nos disques Haltérophilie entraînement se compose de la Pallini Olympus Barre 20kg + 145kg de disques.



DISQUES



DISQUES HALTERO COMPÉTITION

Disque d'haltérophilie en caoutchouc de couleur, fabriqué selon les normes IWF en vigueur. Calibré à +/- 10g.

VENDU À L'UNITÉ



DISQUES HALTERO ENTRAÎNEMENT

Disque d'haltérophilie entraînement en caoutchouc noir, fabriqué selon les normes IWF en vigueur. Non calibrés.

VENDU À L'UNITÉ



DISQUES ACIER CALIBRÉ IPF

Le disque acier compétition est un disque de force en acier de couleur, fabriqué selon les normes et agréés IPF.

VENDU À L'UNITÉ



DISQUES ACIER SERIE VINTAGE

Disques de Force Athlétique Série Vintage "30ème anniversaire", gamme entraînement. non agréée IPF. Tolérance 3%.

VENDU À L'UNITÉ



DISQUES COMPÉTITION PALLINI

Le disque de compétition Pallini est fabriqué selon les normes IWF. Composé d'acier et de caoutchouc dur offrant un rebond minimal.

VENDU À L'UNITÉ



PERFORMANCE BUMPERS PLATES

Le performance plate bumper est un disque de cross-training en caoutchouc de couleur.

VENDU À L'UNITÉ



BUMPERS HI TEMP COULEUR

Bumpers Hi-Temp moucheté couleur pour la pratique de Cross Training. Ils offrent un rebond optimal.

VENDU À L'UNITÉ



BUMPERS ECO 2.0

Le bumper caoutchouc est un disque de cross-training en caoutchouc dur.

VENDU À L'UNITÉ



BUMPERS HI-TEMP

Le bumper hi temp est un disque de cross-training en caoutchouc recyclé.

VENDU À L'UNITÉ



DISQUES FRACTIONNAIRES

Disque d'haltérophilie en caoutchouc de couleur, fabriqué par Pallini en France selon les normes IWF en vigueur.

VENDUS PAR PAIRE



DISQUES FRACTIONNAIRES NOIR

Le disque fractionnaire noir est un disque en caoutchouc de cross-training et d'haltérophilie noir et fabriqué selon les normes IWF.

VENDUS PAR PAIRE



DISQUES ACIER CALIBRÉ

Le disque acier compétition est un disque de force en acier chromé, fabriqué selon les normes IWF en vigueur et agréé IPF.

VENDUS PAR PAIRE



DISQUES ACIER SERIE VINTAGE

Disques de Force Athlétique Série Vintage "30ème anniversaire" fabriqués en série limitée, le marquage logo et poids est en relief.

VENDUS PAR PAIRE



DISQUES INITIATION

Disque en plastique souple permettant l'initiation à l'haltérophilie. Il est fabriqué depuis 30 ans dans nos ateliers.

VENDU À L'UNITÉ



DISQUES INITIATION PERSONNALISÉE

Disque d'initiation en plastique souple personnalisé à vos couleurs, de 2,5 et 5kg. Ils sont fabriqués par Pallini depuis 30 ans dans nos ateliers. Quantité minimale pour personnalisation : 10 disques.

VENDU À L'UNITÉ



PLATEAUX & SOLS



PLATEAU D'HALTÉROPHILIE

Le Plateau d'Haltérophilie est conçu pour la pratique de l'haltérophilie, idéal pour les salles d'entraînement polyvalentes ou clubs sportifs.



PLATEAU HALTÉROPHILIE PERFORMANCE

En version entraînement ou compétition. Il comprend un plateau bois tout bouleau, un encadrement métallique et 4 dalles amortissantes.



PLATEAU SIMPLE INTÉGRABLE

Idéal pour une intégration dans une box affiliée CrossFit® ou bien Club d'Haltérophilie. Une planche en bois fabriquée tout en bouleau de 2m x 1m, lasurée de chêne clair.



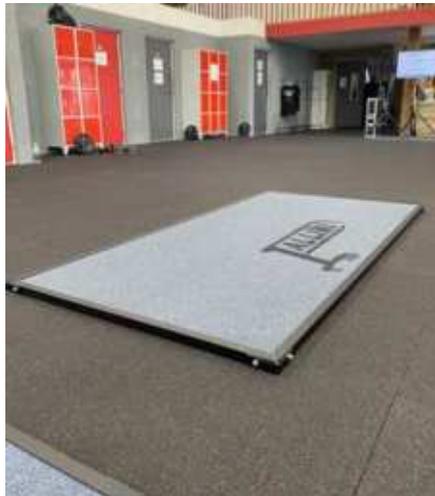
PLATEAU FORCE ATHLÉTIQUE COMPÉTITION

Le Plateau Force Athlétique Compétition, agréé IPF à emporter partout grâce à sa facilité de démontage, ce qui permet aussi un stockage optimal.



PLATEAU D'HALTÉROPHILIE ONE

Plateau conçu pour la pratique dans les petits espaces, idéal pour les home gym, salles de coaching privé et autres lieux où chaque centimètre doit être optimisé.



PLATEAU DE SOULEVÉ DE TERRE ONE

Plateau de soulevé de terre ONE de 2,5m x 1,25m. Facilement démontable, ce plateau est conçu en bois et recouvert d'une moquette.



PLATEAU INSERT

Le Plateau Insert se combine à nos racks et cages à squat pour effectuer vos mouvements sur un plateau composé soit de dalles amortissantes ou de dalles HD avec un encadrement métallique.



DALLES AMORTISSANTES DFL-S1

Dalles amortissantes en caoutchouc SBR recyclé avec traitement Anti Fumée DFL S-1 de 100cm x 100cm. Conçue pour réduire les risques d'intoxication par les vapeurs. Certifiées DFL-S1 conformément au droit de la construction, aux réglementations en matière de santé et de sécurité.



FABRIQUÉ EN FRANCE

DALLES AMORTISSANTES HD

Fabriquées en France elles sont utilisées pour la réception des poids en haltérophilie. Diminue l'usure des disques au moment de l'impact au sol, le bruit et les vibrations.

VENDU À L'UNITÉ



FABRIQUÉ EN EUROPE

DALLES AMORTISSANTES CROSS-TRAINING

Elles sont fabriquées en caoutchouc noir à double couche compressée avec une dimension de 100cm x 100cm spécialement pour la pratique du Cross-Training.

Epaisseurs : 15 / 20 / 25 / 30 / 40 / 53 / 63 mm

VENDU À L'UNITÉ

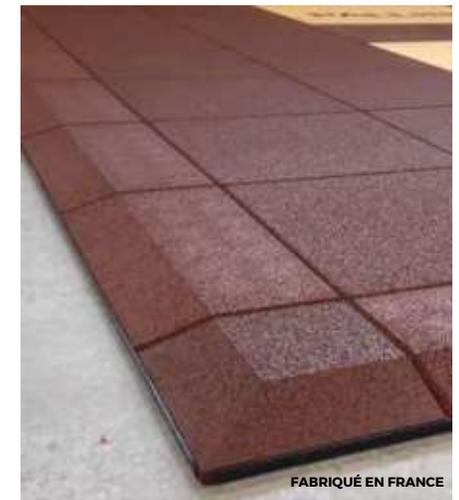


FABRIQUÉ EN FRANCE

DALLES ACOUSTIQUES ANTI-VIBRATIONS

Les Dalles Acoustiques Anti-vibration, sont fabriquées en France avec une dimension de 100cm x 100cm et sont conçues pour réduire le bruit et les vibrations jusqu'à 66%.

VENDU À L'UNITÉ



FABRIQUÉ EN FRANCE

DALLES AMORTISSANTES HD PENTE DOUCE

Dalles amortissantes Haute Densité (1100kg/m³) pente douce, utilisées pour la réception des poids en haltérophilie. Capacité d'absorption de 70% de l'impact au sol.

30mm / 40mm / 50 mm : SUR DEVIS

VENDUES AU MÈTRE LINÉAIRE

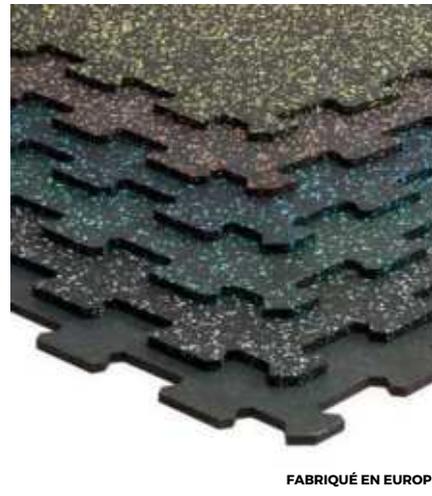


FABRIQUÉ EN EUROPE

DALLES AMORTISSANTES MOUCHETÉES

Dalles amortissantes en caoutchouc noir, 1m x 1m, finition avec un EPDM fin moucheté de couleur. Conçues pour la pratique du Crossfit. Avec une densité de 900kg/m³,

VENDU À L'UNITÉ



FABRIQUÉ EN EUROPE

DALLES PUZZLE HD + EPDM 12MM À 20MM

Faciles à installer, ces dalles sont idéales pour les zones de musculation, les salles multisports ou les home gym. Leur revêtement est antidérapant et permet d'amortir les chocs au sol.

VENDU À L'UNITÉ



FABRIQUÉ EN EUROPE

ROULEAU SOL CAOUTCHOUC 12,5M²

Rouleau de sol en caoutchouc avec EPDM et SBR recyclé. Ils sont fabriqués à partir de caoutchouc recyclé et sont composés d'un liant (colle) haute qualité pour fournir une résistance optimale.

VENDU À L'UNITÉ



FABRIQUÉ EN EUROPE

ROULEAU SOL COULEUR CAOUTCHOUC 12,5M²

Rouleau de sol couleur en caoutchouc avec EPDM et SBR recyclé. Ils sont fabriqués à partir de caoutchouc recyclé et sont composés d'un liant (colle) haute qualité pour fournir une résistance optimale.

VENDU À L'UNITÉ



PISTE GAZON SYNTHÉTIQUE UNI

Piste de course multifonctionnelle en gazon synthétique. Il assure un effet antidérapant, vous pouvez l'utiliser pour les traîneaux de puissance, sled et les mouvements permettant de travailler l'explosivité et la vitesse.

VENDU À L'UNITÉ



PISTE GAZON SYNTHÉTIQUE ESSENTIELLE

Piste de course multifonctionnelle en gazon synthétique. Il assure un effet antidérapant, vous pouvez l'utiliser pour les traîneaux de puissance, sled et les mouvements permettant de travailler l'explosivité et la vitesse.

VENDU À L'UNITÉ



PISTE GAZON SYNTHÉTIQUE PREMIUM

Piste de course multifonctionnelle en gazon synthétique. Il assure un effet antidérapant, vous pouvez l'utiliser pour les traîneaux de puissance, sled et les mouvements permettant de travailler l'explosivité et la vitesse.

VENDU À L'UNITÉ



PISTE GAZON SYNTHÉTIQUE PERSONNALISÉ

Piste de course multifonctionnelle en gazon synthétique. Il assure un effet antidérapant, vous pouvez l'utiliser pour les traîneaux de puissance, sled et les mouvements permettant de travailler l'explosivité et la vitesse.

VENDU À L'UNITÉ



GAZON POLYTAN - POLIGRAS PLATINUM COOLPLUS

Gazon synthétique pur destiné à la pratique du Hockey à haut niveau (Classement FIH Global) équipé d'une fibre monofilament extrudée et texturisée en 100% polyéthylène (composition et fabrication par Polytan).



PISTE GAZON SYNTHÉTIQUE PREMIUM - CUSTOMISÉE

Piste de gazon synthétique Premium, intégralement personnalisable. Base de piste en Polyéthylène 100% mono filament, Dtex de 6.600 à 11.000, hauteur des poils de 13mm. Fabrication dans toutes les dimensions.

VENDU AU MÈTRE CARRÉ



BANCS



BANC DÉVELOPPÉ COUCHÉ COMPÉTITION AGRÉÉ IPF

Fabriqué selon les normes et agréé IPF, avec une structure métallique. Ce banc est équipé d'un jeu de sécurité, un jeu de leviers permettant le réglage de la hauteur de la barre de 5cm en 5cm.



COMBINÉ DÉVELOPPÉ & SQUAT AGRÉÉ IPF

Fabriqué avec une structure métallique, il est équipé d'un jeu de sécurité, d'un système de basculement rapide ainsi que quatre galets montés sur les supports permettant le centrage rapide de la barre.



BANC DÉVELOPPÉ COUCHÉ ENTRAÎNEMENT AGRÉÉ IPF

Banc d'entraînement agréé IPF avec une structure métallique. Ce banc est équipé d'un jeu de leviers permettant le réglage de la hauteur de la barre chargée qui inclut 7 hauteurs de réglage de 5 cm en 5cm.



DÉVELOPPÉ COUCHÉ HANDISPORT AGRÉÉ FFHM

Agréé par la FFHM, il est développé sur-mesure spécialement pour le Handisport et pour répondre aux exigences de ses athlètes. Le banc est large sous le torse pour un meilleur soutien, possède 2 galets montés sur des supports et un jeu de sécurité.



BANC SIMPLE PLAT

Fabriqué en acier soudé et peint avec une peinture époxy cuite au four. Il permet un entraînement idéal du haut du corps avec des exercices à base d'haltères ou de barres d'haltérophilie.



DÉVELOPPÉ INCLINÉ À 45°

Permet l'exécution de l'exercice du développé incliné en sollicitant la partie haute des muscles pectoraux ainsi que les muscles deltoïdes et triceps. Il est idéal pour réaliser vos exercices de musculation grâce à son repose barre ajustable en hauteur.



BANC INCLINÉ RÉGLABLE

Il va devenir l'un de vos bancs le plus utilisé pour les poids libres, il offre aux pratiquants un large éventail d'exercices. Notre banc est fabriqué dans nos ateliers avec une structure métallique laissant la possibilité de personnaliser la couleur du produit.



BANC INCLINÉ-DÉCLINÉ-PLAT

Fabriqué en acier soudé, il est accompagné d'une sellerie noire, la déclinaison du banc s'effectue jusqu'à 15° et il est muni de rouleaux permettant un maintien optimal de l'athlète. Ce banc triple utilisation: décliné, incliné ou en banc plat s'adapte parfaitement à vos entraînements.



BANC DÉVELOPPÉ ASSIS

Adapté pour l'exécution du développé nuque avec la position assise qui donne une sécurité et un confort durant la réalisation du mouvement. Il est réalisé avec une structure métallique et une peinture époxy cuite au four.



BANC DÉVELOPPÉ DÉCLINÉ

Le Banc Développé Décliné entraîne efficacement la poitrine de l'athlète sous un angle différent du développé couché standard ce qui permet l'exécution des exercices de développé décliné en sollicitant les pectoraux ainsi que les deltoïdes et triceps.



BANC À TIRADES

Il est constitué d'une structure métallique. Il s'adapte facilement grâce à sa sellerie anatomique pour un meilleur confort du visage permettant l'exécution des gestes sollicitant les muscles rhomboïdes par une traction des bras jusqu'aux muscles pectoraux.



BANC LOMBAIRES INCLINÉ À 45°

Fabriqués en acier mécano-soudé, ils disposent d'un coussin de hanche réglable, de rouleaux et d'un repose-pieds permettant de trouver la position optimale pour un entraînement efficace et en toute sécurité.



BANC À LOMBAIRES HORIZONTAL

Ce banc est adapté à toutes les morphologies grâce à sa structure réglable. Un allié de taille qui va contribuer à vous muscler efficacement.



BANC SIT-UP RÉGLABLE

Réglable, avec quatre positions de réglage possibles pour changer l'angle de travail, il permet ainsi la sollicitation des muscles abdominaux par la réalisation d'exercices en position semi-assise par des relevés de buste.



PUPITRE À BICEPS

Permet de travailler l'exercice du "Larry Scott" sollicitant les muscles des biceps avec une sellerie moulée pour plus de confort. Il est fabriqué dans nos ateliers avec une structure métallique laissant la possibilité de personnaliser la couleur du produit.



BANC DORSAUX T-BAR

Cible principalement les muscles du grand dorsal, grand rond et trapèze. Ce banc est fabriqué dans nos ateliers avec une structure en acier soudé et une peinture époxy cuite au four.



2 EN 1 ABDOS / DIPS

Il permet la sollicitation des muscles abdominaux par élévation des jambes avec le dos en appui. Aussi appelé "chaise romaine", cet appareil permet de travailler les muscles des triceps par répulsion des bras.



3 EN 1 ABDOS / DIPS / BARRE FIXE

Il permet la sollicitation des muscles abdominaux par élévations des jambes avec le dos en appui. Ce banc, aussi appelé "chaise romaine" permet aussi l'exercice du dips et les exercices de traction grâce à la barre fixe.



JEU DE SUPPORT SÉCURITÉ POUR COMBINÉ

Jeu de support de sécurité pour combiné développé couché + squat.

VENDUS PAR PAIRE



JEU DE SUPPORT SÉCURITÉ POUR BANC COMPÉTITION

Cette structure métallique assure la sécurisation des anciens bancs de développé couché de marque PALLINI, permettant une protection au niveau du visage et du torse de l'athlète en cas d'échec du mouvement.

VENDUS PAR PAIRE



PLANCHE ABDO ANATOMIQUE

Planche permettant d'effectuer des exercices pour les muscles abdominaux.
Réglage d'angle selon les besoins de l'exercice



MACHINES



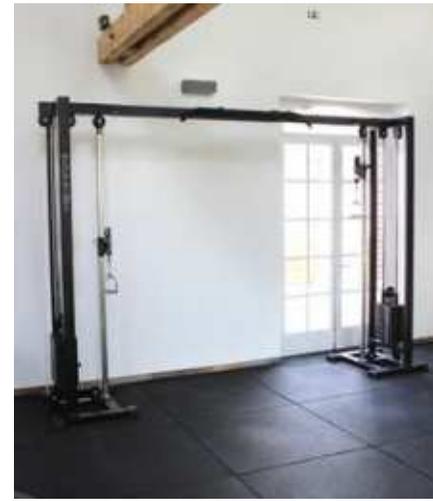
POULIE HAUTE

Permet le travail des grands dorsaux avec son système de traction verticale de la charge, à l'aide des membres supérieurs jusqu'au contact de la nuque. Elle propose en option des plaques de charge supplémentaires de 5kg.



POULIE BASSE

Permet le travail des grands dorsaux et des lombaires avec son système de traction verticale de la charge par une flexion des bras jusqu'aux abdominaux. Elle propose en option des plaques de charge supplémentaires de 5kg.



POULIE VIS-À-VIS

Permet le travail des bras, épaules, pectoraux, dorsaux, abducteurs, adducteurs et fessiers. Elle permet notamment des exercices en tirage croisé pour le travail des pectoraux et des épaules. Elle propose en option des plaques de charge supplémentaires de 5 kg.



POULIE VIS-À-VIS + 2 POSTES

Poulie vis-à-vis avec poulie haute + poulie basse. Chaque poulie dispose de plaques de charges indépendantes. Cette poulie vis-à-vis permet notamment des exercices en tirage horizontal, vertical, haut et bas.



POULIE 4 POSTES

Conçue dans nos ateliers de façon optimisée en fabriquant un équipement 4 en 1. Nous retrouvons une poulie haute avec banc chargée à 80 kg, une poulie basse avec banc chargée à 110 kg, une poulie triceps chargée à 50 kg et une poulie biceps chargée à 60kg.



POULIE 8 POSTES

Poulie 8 postes en vis à vis, avec poulie haute + poulie basse. Chaque poulie dispose de plaques de charges indépendantes. Construction de la poulie selon vos besoins, vous pouvez choisir chaque type de bloc. Cette poulie 8 postes permet de faire des exercices en tirage horizontal, vertical, haut et bas.



STATION POULIE MURALE / SOCLE

Station Poulie à fixation murale ou sur socle, réglable en hauteur. Idéal pour les petits espaces.



VIKING PRESS - A. LE JEUNE

Intégralement conçue et développée dans nos ateliers avec Aurélien Le Jeune (Strongman - Homme le Plus Fort de France). Elle permet le travail des épaules avec de grandes poignées doubles à différents écartements, une position de départ réglable pour convenir à tout gabarit d'utilisateur.



DÉVELOPPÉ COUCHÉ HORIZONTAL CONVERGENT

Appareil de musculation permettant la sollicitation musculaire des pectoraux, des triceps et des deltoïdes en position assise, le haut du corps contre le dossier de l'appareil. La sollicitation musculaire s'effectue en éloignant au maximum et de façon horizontale les bras de l'appareil du torse de l'utilisateur.



PRESSE UNIVERSELLE MULTI USAGE AVEC BANC

Permet l'exécution de plusieurs types de développé (couché, incliné et assis). Il offre une adaptation à tout type de morphologie. Chargée à 100kg, elle propose en option des plaques de charge supplémentaires de 5 kg.



APPAREIL À AVANT-BRAS

Permet de travailler les muscles des avant-bras par flexion des doigts et des mains : on augmente la force de préhension des mains par le travail de la loge antérieure et de la loge postérieure de l'avant-bras. Cette machine est réglable en hauteur.



ABDOS CRUNCH PIVOTANTE

Permet de travailler vos abdos de plusieurs façons et plusieurs degrés d'intensité grâce au siège pivotant. Le siège pivotant verrouillable, par défaut au centre pour un travail des grands droits, à droite ou à gauche pour les obliques, ce qui vous permet un travail en globalité de votre ceinture abdominale.



REVERSE PALLINI

L'appareil Reverse Pallini vous permet de travailler votre chaîne postérieure en hyper extension. Cet appareil est facilement pliable et prend peu de place à ranger. Sa structure est entièrement personnalisable.



GHD

Ce Glute Ham Developer banc lombaire vous permettra de renforcer votre ceinture abdominale et travailler vos muscles postérieurs : ischio-jambiers, fessiers et les abdominaux.



GHD MURAL PLIABLE P1

Le GHD mural pliable permet de renforcer votre ceinture abdominale et travailler vos muscles postérieurs : ischio-jambiers, fessiers. Il est le seul à optimiser autant l'espace de votre salle ou home gym.



HIP THRUST À CHARGE LIBRE

Machine Hip Thrust à charge libre, permet l'entraînement des muscles fessiers



MACHINE A ISCHIOS JAMBIERS

Permet le travail des muscles ischio-jambiers en position allongée. Le travail s'effectue par une flexion des jambes en rapprochant les talons des muscles fessiers. Elle est chargée à 50 kg et propose en option des plaques de charge supplémentaires de 5 kg.



PALLINI HS2

La Pallini HS2 est une machine brevetée et entièrement développée par Pallini avec Jeremy Coint, préparateur des équipes de France de Ski pour permettre de travailler ou réduire les ischio-jambiers sur la totalité de l'amplitude de mouvement.



SISSY SQUAT P1

L'appareil sissy squat est idéal pour le renforcement et la réathlétisation. Il permet de travailler les quadriceps, les abdominaux et les lombaires.



APPAREIL QUADRICEPS LEG EXTENSION

L'appareil quadriceps leg extension permet le travail des muscles quadriceps en position assise lors de l'extension des jambes. Chargée à 60 kg, elle propose en option des plaques de charge supplémentaires de 5 kg.



ADDUCTEURS ABDUCTEURS

Permet le travail des membres inférieurs en position assise. La transmission de la charge se fait par prise directe. Chargée à 80 kg, elle propose en option des plaques de charge supplémentaires de 5 kg.



PRESSE À MOLLET

Permet un travail des membres inférieurs en position assise. La Presse à Mollet est conçue dans nos ateliers en acier soudé avec une charge manuelle, une sellerie noire et une peinture époxy cuite au four personnalisable.



PRESSE À MOLLET DEBOUT

La presse à mollet debout permet le travail de vos mollets de façon linéaire avec un appui au niveau des épaules pour une poussée facile. Sa structure est entièrement personnalisable.



PRESSE HORIZONTALE DE 200 KG

Permet le travail des muscles inférieurs en position assise par une poussée des jambes sur le plateau et sollicite prioritairement les quadriceps et les fessiers avec une participation des ischio-jambiers et des mollets. Charge de 200 kg, avec la possibilité d'une augmentation progressive de la charge de 10kg en 10kg.



LEG PRESSE 45° CHARGE MANUELLE

Permet le travail des muscles inférieurs en position semi-assise inclinée à 45°. La transmission de la charge se fait par poussée directe sur le plateau. Sa structure métallique de 3mm d'épaisseur est entièrement personnalisable à vos couleurs.



LEG PRESS DISSOCIÉE À 45° - CHARGE LIBRE

La leg presse à 45° manuelle permet le travail des muscles inférieurs en position semi-assise inclinée à 45°. La transmission de la charge se fait par poussée directe sur le plateau. Sa structure est entièrement personnalisable.



PRESSE À MÊLÉE

Conçue dans nos ateliers spécialement pour permettre un travail individuel des avants au rugby en se rapprochant de la position en mêlée. C'est un appareil à charge libre, fabriqué en acier soudé avec une sellerie noir et une peinture époxy cuite au four personnalisable.

PHOTO INDISPONIBLE

SQUAT BELT PLATEFORME POUR POULIE

Plateforme mobile pour pratique du Squat Belt avec système de d'accroche sur poulie externe



LEG CURL ASSIS

Le leg curl ou flexion de jambes est un exercice d'isolation mono articulaire. C'est-à-dire qu'il permet de travailler uniquement le muscle concerné et pas de muscles secondaires ou stabilisateurs. Le muscle à travailler ici est l'ischio. Il s'agit du muscle antagoniste des quadriceps.



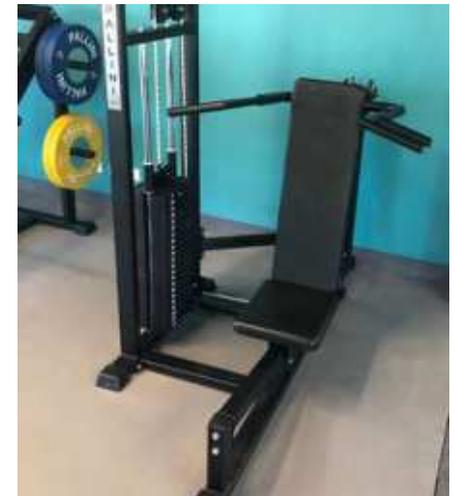
PRESSE À ÉPAULE CHARGE LIBRE

La Presse à épaule permet un travail des épaules en général avec les deltoïdes antérieurs, les deltoïdes postérieurs, le haut des trapèzes, des dentelés. Elle est adaptable soit avec les deux bras de l'appareil soit avec les deux bras indépendants.



ISCHIOS JAMBIERS - CHARGE LIBRE

Machine pour travailler les muscles ischios jambiers en position allongée en charge libre. Le travail s'effectue par un fléchissement des jambes en rapprochant les talons des muscles fessiers. Transmission de la charge par prise directe. Diamètre des tubes de chargement aux dimensions de votre choix.



CONVERGENT REGLABLE

Appareil de musculation permettant la sollicitation musculaire des pectoraux, des triceps et épaules en position assise. Des variantes de travail peuvent se réaliser suivant le positionnement du siège et des mains: cet appareil permet de travailler les pectoraux en position déclinée, et les épaules en position assis.



PRESSE A EPAULE CHARGE GUIDÉE

Travail des muscles deltoïdes (épaules) avec participation du haut des trapèzes, des triceps et du muscle dentelé en position assise; la sollicitation musculaire s'effectue en poussant verticalement l'appareil.

La fabrication de cette presse peut être réalisée soit avec les deux bras de l'appareil fixe, ou soit avec les deux bras indépendants.



BUTTERFLY

Machine permettant le travail des grands pectoraux et des faisceaux antérieurs des deltoïdes par mouvement d'abduction des bras. Rotation des bras contractant les petits et grands pectoraux.



BELT SQUAT MACHINE

Cette machine fessière de conception est non seulement efficace dans vos entraînements fessiers mais également ergonomique pour la colonne lombaire.

Incluant une ceinture Spud (sans mousqueton)



LANDMINE MOBILE

Tube permettant d'y installer une barre de préférence de taille olympique ou autre barre plus fine. Ce tube permettant de soulever la barre de haut en bas.

Il permet d'effectuer un grand nombre de mouvements pour le bas du corps comme le haut du corps (squat, abdominaux, développé couché...)



HACK SQUAT

Sollicitation des membres inférieurs. Le mouvement s'exécute en position de départ debout. L'effort se réalise par une flexion des jambes contractant les ischio-jambiers dans la descente, puis par une extension des jambes contractant les muscles quadriceps dans la montée.



CAGES & RACKS



SUPPORT À SQUAT P1

Conçu pour permettre une utilisation polyvalente grâce à son support à squat, son support à développé couché et sa barre à traction. Construit avec des tubes en acier de haute qualité de 60mm x 60 mm, il est robuste et supporte jusqu'à 500 kilos.



SUPPORT À SQUAT P2

Conçu pour permettre une utilisation polyvalente grâce à son support à squat, son support à développé couché, sa barre à traction réglable, ses épis de rangement et des pattes de fixation au sol. Il est robuste et supporte jusqu'à 500 kilos.



HALF-RACK MURAL PLIABLE P1

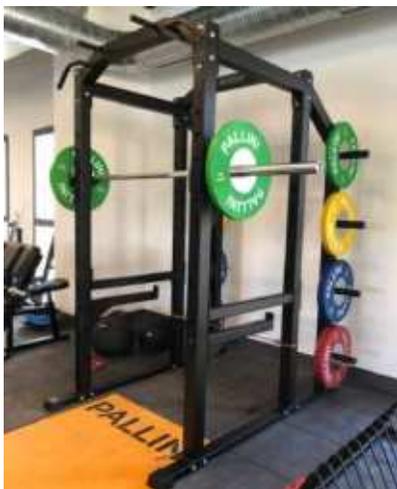
Construit en se souciant de la sécurité des pratiquants, la cage est équipée de barres de sécurité et de plusieurs hauteurs ajustables tous les 10 cm ainsi qu'une barre transversale à traction.

Déployé : 136 x 62 x 230 cm / Rabattu: 136 x 11 x 230 cm



CAGE À SQUAT PX1

Permet de faire votre training complet à barre libre en toute sécurité grâce à sa polyvalence, sa stabilité sans faille. Les supports sont réglables tous les 10 cm. La Cage à Squat PX1 supporte une charge maximale de 250 kg.



POWER RACK PR1

Appareil robuste, évolutif et complet, idéal pour les clubs professionnels et salles de sport. Réalisez squat et développé couché en toute sécurité, avec des barres de sécurité ajustables tous les 10 cm. Le Power Rack PR1 inclut également une barre de traction et 6 tubes de rangement pour vos disques.



CHANDELLES FORCE 1.0

Comprennent une paire de supports à squat mobiles fabriqués dans nos ateliers qui sont réglables et adaptables au sur-mesure. Ces supports permettent l'exécution d'une multitude d'exercices qui nécessitent l'utilisation d'une barre surélevée.

VENDUES PAR PAIRE



YOKE P1

Le Yoke P1 est un des équipements les plus polyvalents que vous pouvez avoir. Il est fabriqué avec des tubes en acier de haute qualité, très robuste et peut supporter plus de 700kg. Vous pouvez l'utiliser pour faire le Yoke Carry, comme un Sled, une station de squat ou même une station de traction.



SUPPORT SQUAT MODEL S AGRÉÉ IPF

Support réglable de compétition, agréé IPF. Il a été conçu avec une structure acier mécano-soudée et une hauteur de réglage de support de 5cm en 5cm. Ce support permet l'exécution de plusieurs types d'exercices en utilisation seule ou à l'aide d'un banc incliné réglable.

VENDUS PAR PAIRE



STATION DIPS MODULABLE

Se fixe à tous les types de rack, peut être monté facilement et en toute sécurité. La Station Dips Modulable a été conçue avec un grip confortable sur la poignée qui est douce et ferme pour les mains ce qui vous permettra d'obtenir des performances de champion.



SUPPORT MURAL RÉGLABLE

Support mural réglable adapté à l'exécution de divers exercices nécessitant l'utilisation d'une barre surélevée. Le support est conçu avec une structure acier mécano-soudée supportant 350kg, la hauteur de réglage des supports de 5cm en 5cm.

VENDUS PAR PAIRE



SUPPORT À SQUAT COMPÉTITION IPF

Agréé IPF, le support est conçu avec des leviers pour un réglage rapide et avec des supports métalliques réglables en hauteur permettant à l'athlète de positionner sa barre chargée à la bonne hauteur.



CAGE À SQUAT

Conçue de manière à répondre à un large panel de besoins durant les entraînements de musculation. La Cage à Squat est fabriquée dans nos ateliers et construite avec des barres de sécurité et de plusieurs hauteurs ajustables tous les 10 cm. Elle comprend aussi une barre transversale à traction.



APPAREIL À TRAJECTOIRE DE BARRE

Développé dans nos ateliers pour permettre de travailler et d'optimiser la trajectoire de la barre, autant en phase d'apprentissage que d'optimisation du mouvement. L'athlète réalise les mouvements entre les 4 tubes qui pourront être rapprochés au fur et à mesure de l'amélioration du mouvement d'épaulé-jeté et d'arraché.



SQUAT STAND

Paire de supports à squat mobiles et réglables pouvant supporter jusqu'à 400 kilos construite en acier 60mm x 60mm. Ces chandelles à squat sont conçues pour être stables et durables, et permettent un entraînement en toute sécurité.



JEU DE SÉCURITÉ - CAGE & RACK

Cette structure métallique assure la sécurisation de vos mouvements en développé couché ou squat, permettant une protection de l'athlète en cas d'échec du mouvement.

VENDUS PAR PAIRE



LAND MINE

Le Land mine Pallini peut être directement fixé sur vos installations (rack à squat ou Rig) et vous permet de réaliser de nombreux exercices à la barre.



HIP THRUST RIG

Le Hip Thrust Rig est un accessoire conçu pour être utilisé sur votre rig. Un module qui s'insère facilement sur votre rig ce qui le rend stable et confortable avec son coussin pour effectuer des hip thrusts en maximisant l'espace dans votre salle.



JAMMER ARMS

Les Jammer Arms vous permettent de travailler individuellement chaque groupe musculaire du corps : épaules, pectoraux (développé couché), jambes et dos (soulevé de terre)... Ce module est adaptable sur votre cage ou votre rig et est équipé de 2 poignets afin d'opter pour une prise large ou une prise serrée

Vendus par paire



BRAS À SQUAT BELT POUR RIG OU CAGE

Le Bras à Squat Belt vous permet de réaliser des squats durant vos entraînements. Ce module est adaptable et personnalisable sur votre cage ou votre rig.



LEG EXTENSION / LEG CURL SUR RIG

Le leg extension est conçu pour être posé sur votre rig ou votre rack à squat. Il permet de travailler les fessiers ainsi que les muscles des jambes (principalement les quadriceps)



POULIE SUR RIG

Système de poulie haute et poulie basse adapté sur Rig avec chargement à poids libres (disques).



RIGS



RIG FR 2.0 X 1 - PLAIN PIED



RIG FR 2.0 X 2 - PLAIN PIED



RIG FR 2.0 X 3 - PLAIN PIED



RIG FR 2.0 X 4 - PLAIN PIED



RIG FR 2.0 X 5 - PLAIN PIED

RÉFÉRENCE	RIGFR20X1		RIGFR20X2		RIGFR20X3		RIGFR20X4		RIGFR20X5	
NOMBRE DE POSTES À SQUAT	2		2		4		4		6	
NOMBRE DE POSTES À TRACTION	4		6		8		10		12	
DIMENSIONS (EN CM)	119 X 180		305 X 180		418 X 180		604 X 180		717 X 180	
SECTION DES COLONNES	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm
PRIX HT	SUR DEVIS									
OPTION GALVANISATION	SUR DEVIS									



RIG FR 3.0 X 1 - PLAIN PIED



RIG FR 3.0 X 2 - PLAIN PIED



RIG FR 3.0 X 3 - PLAIN PIED



RIG FR 3.0 X 4 - PLAIN PIED



RIG FR 3.0 X 5 - PLAIN PIED

RÉFÉRENCE	RIGFR30X1		RIGFR30X2		RIGFR30X3		RIGFR30X4		RIGFR30X5	
NOMBRE DE POSTES À SQUAT	2		2		4		4		6	
NOMBRE DE POSTES À TRACTION	4		6		8		10		12	
DIMENSIONS (EN CM)	119 X 180		305 X 180		418 X 180		604 X 180		717 X 180	
SECTION DES COLONNES	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm
PRIX HT	SUR DEVIS									
OPTION GALVANISATION	SUR DEVIS									



RIG FR 2.0 M 1 - MURAL



RIG FR 2.0 M 2 - MURAL



RIG FR 2.0 M 3 - MURAL



RIG FR 2.0 M 4 - MURAL



RIG FR 2.0 M 5 - MURAL

RÉFÉRENCE	RIGFR20M1		RIGFR20M2		RIGFR20M3		RIGFR20M4		RIGFR20M5	
NOMBRE DE POSTES À SQUAT	1		1		2		2		3	
NOMBRE DE POSTES À TRACTION	1		2		3		4		5	
DIMENSIONS (EN CM)	119 X 180		305 X 180		418 X 180		604 X 180		717 X 180	
SECTION DES COLONNES	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm
PRIX HT	SUR DEVIS									
OPTION GALVANISATION	SUR DEVIS									



RIG FR 3.0 M 1 - MURAL



RIG FR 3.0 M 2 - MURAL



RIG FR 3.0 M 3 - MURAL



RIG FR 3.0 M 4 - MURAL



RIG FR 3.0 M 5 - MURAL

RÉFÉRENCE	RIGFR30M1		RIGFR30M2		RIGFR30M3		RIGFR30M4		RIGFR30M5	
NOMBRE DE POSTES À SQUAT	1		1		2		2		3	
NOMBRE DE POSTES À TRACTION	1		2		3		4		5	
DIMENSIONS (EN CM)	119 X 180		305 X 180		418 X 180		604 X 180		717 X 180	
SECTION DES COLONNES	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm	60 x 60 mm	80 x 80 mm
PRIX HT	SUR DEVIS									
OPTION GALVANISATION	SUR DEVIS									



RIG VI INDIVIDUEL

Intégralement modulable - GALVANISATION POSSIBLE.



BARRE DE TRACTION MURALE

Barre de traction murale permettant de réaliser différents mouvements de gymnastiques et kipping.



RIG EXTÉRIEUR GALVANISÉ PALLINI FRG2.0 · MURAL

Rig Pallini FRG2.0 mural conçu et fabriqué intégralement dans nos ateliers, personnalisation illimitée, tubes acier de haute qualité (utilisés également sur notre matériel certifié IPF). Il est composé de 3 montants + 5 unions simples + 1 paire de repose-barres.



CAGE PALLINI MONSTER

Ce modèle est une combinaison de Power Rack + cage de plain pieds et permet notamment de travailler en toute sécurité sur les exercices de force.



CIBLE WALL BALL DOUBLE PERSONNALISÉE

Cible à wall ball double, personnalisée avec découpe laser de votre logo.

(Le modèle présenté est avec un vernis).



POTENCE SAC DE FRAPPE / CORDE

Potence à sac de frappe, corde à grimper ou anneaux de gym pour Cages & Rigs.



BANC À TIRADES SUR RIG OU RACK

Le banc à tirades (ou banc dorsal) est disponible en tant que module sur votre RIG ou votre RACK, il permet l'exécution de gestes musculaires sollicitant les muscles rhomboïdes par une traction des bras jusqu'aux muscles pectoraux.

PHOTO INDISPONIBLE

SEMELLES POUR RIG

Option à ajouter à votre RIG pour le rendre stable et auto-portant sans fixation au sol.



CARDIO



RAMEUR CONCEPT 2 MODÈLE D

Le rameur Concept 2 est doté d'un monorail en aluminium supportant jusqu'à 220kg avec une piste de roulement en acier inoxydable, pour plus de légèreté et de solidité.



ASSAULT AIRBIKE CLASSIC

Présent dans des centres de CrossFit, gyms et home gyms du monde entier, la réputation de ce vélo lui précède. Après tout, on ne l'appelle pas "le tricycle du diable" pour rien !



BIKEERG CONCEPT 2

Le vélo BikeErg est la dernière innovation de Concept2, les créateurs du Rameur et du SkiErg. Il utilise la même roue à air et le même moniteur PM5, délivrant au cyclisme les mêmes atouts et fonctionnalités qui ont été apportés précédemment à l'aviron et au ski de fond.



SKIERG CONCEPT 2

Conçu pour reproduire le geste du marcheur nordique ou du skieur de fond, le SkiErg permet de renforcer et d'améliorer la tonicité musculaire de la partie supérieure du corps et du tronc, tout en sollicitant les jambes et procure par la même occasion un travail aérobie de qualité.



WATTBIKE PRO

Le vélo Wattbike Pro n'est pas seulement un vélo d'intérieur, c'est surtout un vélo de perfectionnement. Il est une mine d'informations pour vos entraînements. Suffisamment puissant pour fournir les données les plus pertinentes, il est idéal pour les athlètes et les amoureux du vélo.



ASSAULT AIRRUNNER

L'assault AirRunner est le tapis de course le plus léger jamais conçu il est d'une efficacité redoutable, un condensé de technologie et un tapis poids plume. Ce tapis non motorisé fonctionne uniquement grâce à la puissance de vos jambes.



WATTBIKE NUCLEUS

Le Wattbike NUCLEUS est le vélo qui va venir révolutionner vos entraînements ! Offrez-vous une expérience d'indoor cycling des plus immersive et excitante. Profitez de la tablette tactile haute définition ainsi que des différents entraînements intégrés (Sessions, tests, plans et intervalles).



WATTBIKE ATOMX

Améliorez vos performances et atteignez vos objectifs grâce au vélo connecté le plus avancé de l'industrie. Transformez vos séances en une expérience immersive et réaliste avec le nouveau Wattbike AtomX.



VÉLO INDOOR DUKE AVEC COMPTEUR H920E - BH FITNESS

Le tapis de course G620LED de la gamme BH Fitness est un appareil de cardio de 4 CV muni d'une console LED avec 8 programmes d'entraînement et 4 niveaux de difficulté chacun.



DUKE VÉLO BIKING

Le DUKE est un vélo biking indoor avec système de freinage par friction, puissant volant d'inertie et transmission douce par courroie Poly-V offrant à l'utilisateur des sensations intenses de pédalage.



TAPIS DE COURSE G620LED - BH FITNESS

Le tapis de course G620LED de la gamme BH Fitness est un appareil de cardio de 4 CV muni d'une console LED avec 8 programmes d'entraînement et 4 niveaux de difficulté chacun.



TAPIS DE COURSE G799TVC - BH FITNESS

Le tapis de course G799TVC de la gamme BH Fitness est un appareil de cardio de 6 CV muni d'un écran digital qui montre l'évolution et information relative à l'entraînement, permet de se connecter aux : réseaux sociaux, internet, télévision et utiliser des applications.



VÉLO SEMI-ALLONGÉ H775LED - BH FITNESS

Le vélo semi-allongé H775LED de la gamme BH Fitness est un appareil de cardio avec 8 programmes d'entraînement et conforme à la norme EN 957 classe S.



STEPPER R250LED - BH FITNESS

Le stepper R250LED de la gamme BH Fitness est un appareil de cardio avec 10 niveaux de difficulté et conforme à la norme EN 957 classe S.



PRÉPARATION PHYSIQUE



LEG PRESS A300

La Leg Press - Air 300 par Keiser est une presse dissociée. Elle vous permet d'ajuster en toute précision la résistance de manière dissociée pour chaque jambe. Équipée d'un mécanisme de résistance pneumatique, elle vous permettra de réaliser un travail de rééducation ciblé, progressif.



BELT SQUAT - A300

La Belt Squat A300 permet de travailler votre force et votre explosivité en toute sécurité avec sa résistance pneumatique directement accessible via les poignées de soutien et elle s'adapte à tout type de morphologie.



RUNNER - A300

Le runner est une machine ergonomique qui s'adapte à toutes les morphologies, elle vous place dans la position d'un coureur de sprint ce qui vous permettra de travailler la vitesse, l'accélération et l'endurance.



SQUAT A300

Conçu par Keiser, de manière à développer votre force, votre vitesse et votre puissance tout en utilisant une résistance douce. Il est composé d'épaulettes auto-ajustables, d'une base large et d'une position inférieure réglable pour aider à prévenir les blessures au genou.



FUNCTIONAL TRAINER

Le Functional Trainer est une machine de rééducation entièrement réglable grâce à ses deux bras articulés et son mécanisme de doubles poulies pour effectuer des mouvements unilatéraux ou bilatéraux, symétrique, asymétriques opposés et croisés qui s'adapte à toutes les morphologies.



SQUAT PRO A300

Le Squat Pro A300 possède toutes les caractéristiques du produit Squat A300. Le petit plus est l'ajout d'une butée mobile pour faciliter l'entrée et la sortie de la machine, ainsi que 90 kg supplémentaires de poids dans la base pour aider à le maintenir en place et l'amélioration du cadre.



M3i INDOOR BIKE

Le M3i Indoor Bike est un vélo compact et ergonomique d'intérieur. Il s'adapte à toutes les morphologies. Idéal pour la rééducation ou la réathlétisation en cabinet de kinésithérapie, en centre de rééducation et/ou salle de sport.



M3i TOTAL BODY TRAINER

Le M3i Total Body trainer est un appareil de cardio permettant de travailler le haut et le bas du corps en même temps. Son guidon construit avec des grands bras imite le mouvement naturel de vos bras pendant l'effort.



M5i STRIDER ELLIPTIQUE

Le M5i Strider est un elliptique compact, qui se manœuvre facilement et s'intègre au sein des cabinets de kinésithérapie, des centres de rééducation ou des salles de sport. Il permet de travailler l'ensemble de votre corps de manière simultanée en sollicitant particulièrement le travail cardio-vasculaire.



BASE DE CHARGEMENT BLAZEPOD

La base de chargement BLAZEPOD vous permet de charger jusqu'à 6 pods à la fois sur la base de chargement USB BlazePod innovante.



STANDARD KIT BLAZEPOD

Le Standard Kit BlazePod contient 4 pods, une base de chargement, une mallette rigide et un manuel d'utilisation. Vous pourrez retrouver différentes activités prédéfinies, mais aussi des activités personnalisées sur l'application BlazePod (IOS et Android).



TRAINER KIT BLAZEPOD

Le Trainer Kit BlazePod contient 6 pods, une base de chargement, une mallette rigide et un manuel d'utilisation. Vous pourrez retrouver différentes activités prédéfinies, mais aussi des activités personnalisées sur l'application BlazePod (IOS et Android).



SINGLE POD BLAZEPOD

Le Single Pod, élargissez votre gamme de pod pour de nouvelles sélections d'activités. Attention, le single pod n'inclut pas de base de chargement ou tout autre produit BlazePod.



ADAPTATEURS POUR CÔNE X2

Les adaptateurs pour cône BlazePod vous permettent de soulever les pods du sol durant vos entraînements.



MALLETTE KIT BLAZEPOD

Rangez en toute sécurité vos pods sur leur base de chargement, ainsi que le câble de chargement dans l'étui rigide BLAZEPOD.

- Mallette 4 pods
- Mallette 6 pods



KIT DE FIXATION

Le kit de fixation vous permet de vous entraîner à tout moment, où vous le souhaitez et sur n'importe quelle surface. Profitez d'une zone de prise et d'une visibilité du Pod améliorée.



ACCESSOIRES DE RÉCUPÉRATION



PRESSOTHÉRAPIE AERIFY STANDARD

La pressothérapie Aerify Standard est une paire de bottes de massage pour la récupération musculaire. Elle est composée d'une rangée de coussins d'air qui se remplissent graduellement d'air comprimé.



PRESSOTHÉRAPIE AERIFY CHARGE

La pressothérapie Aerify Charge est une paire de bottes de massage pour la récupération musculaire dernière génération. Pressothérapie charge est la version portable de la marque Aerify.



VYPER 2.0

Le Vyper 2.0 est le nouveau rouleau de massage dernière génération avec sa fonction de massage vibrant. Il dispose de 3 vitesses de vibration haute intensité, il vous permet de chauffer et de récupérer plus rapidement. Utilisé quotidiennement par nos athlètes.



HYPERVOLT

Le HyperVolt est un pistolet de massage sans fil facilement transportable, il s'utilise pour la récupération après l'effort, contre les courbatures ou contractures musculaire, les tensions.



PULSE PRO 2.0

La pressothérapie Normatec Pulse Pro 2.0 permet la récupération après l'effort avec son système de pressothérapie sur batterie portable. Les jambières sont utilisées via l'application NormaTec sur votre smartphone.



KINOS BASSIN DE CRYOTHÉRAPIE

Le bassin de cryothérapie Avantopool est un bassin de cryothérapie amovible, il s'utilise en bain froid pour la récupération musculaire et limiter l'inflammation en traumatologie du sport, mais aussi en bain chaud pour son effet décontractant.



HANKI BAIN FROID

Le bain froid Hanki Avantopool est un bain compact, léger et facilement transportable. Ce bain est légèrement plus grand que le bassin Kinos, il permet donc à l'utilisateur de s'immerger entièrement ou effectuer une séance de récupération des membres inférieurs à deux personnes debout.



PLOTS



PLOTS RÉGLABLES

Paire de plots permettant l'exécution de gestes semi-techniques supprimant la phase du décollage de la charge. Les plots Pallini sont modulables (taille, hauteur, longueur) et personnalisables.

VENDUS PAR PAIRE



PLOTS DE JETÉ

Les plots de jeté permettent le travail spécifique du jeté. Ils permettent de travailler tous types d'exercices de jeté (jeté fente, jeté debout, jeté force...) en occultant la phase technique de l'épaulé.

VENDUS PAR PAIRE



KIT PLOTS DE PLIOMÉTRIQUES

Kit de 3 plots en acier pour un travail pliométrique basé sur des sauts. Les exercices se réalisent en flexion/extension des jambes afin d'aboutir à un saut qui permet d'augmenter l'explosivité des membres inférieurs.



PLOTS DE JETÉ RÉGLABLES

Structure métallique permettant le travail de tous types d'exercices de jeté, réglable en hauteur afin d'offrir une précision optimale à l'athlète.

VENDUS PAR PAIRE



PLOTS DE JETÉ EN BOIS

Les plots de jeté en bois à hauteur modulable, avec des bords arrondis pour une sécurité optimale. Ils sont essentiels pour tout haltérophile s'exerçant à la pratique des mouvements de jeté.

VENDUS PAR PAIRE



SUPPORTS & RANGEMENTS



RÂTELIER À DISQUES SIMPLES

Râtelier mural sans fixation avec une structure métallique permettant le rangement de 12 disques de diamètre extérieur 450 mm et de 24 disques de diamètre inférieur à 300 mm.



RÂTELIER HORIZONTAL À 8 BARRES

Râtelier horizontal à barres mural sans fixation, à structure métallique permettant le rangement horizontal de 8 barres de Ø51mm.



RÂTELIER À DISQUES DOUBLES

Structure métallique permettant le rangement de 24 disques de diamètre extérieur 450 mm et de 48 disques de diamètre inférieur à 240 mm.



RÂTELIER VERTICAL À 9 OU 12 BARRES

Râtelier vertical à 9 ou 12 barres à structure métallique permettant le rangement vertical de 12 barres de Ø51mm.



RÂTELIER À HALTÈRES COURTS 2 RANGÉES

Le râtelier à haltères courts permet le stockage de vos dumbbells. Sa structure et ses dimensions sont entièrement personnalisables.



RÂTELIER À HALTÈRES COURTS 3 RANGÉES

Le râtelier à haltères courts permet le stockage de vos dumbbells. Sa structure et ses dimensions sont entièrement personnalisables.



REHAUSSEUR POUR CLASSEUR À DISQUES

Les classeurs réhaussés à disques sur mesure permettent de ranger 10 disques de 450 mm de diamètre. 3 épis de rangement pour les disques au diamètre inférieur à Ø 450 mm et un plancher de bois permettant d'avoir des rangements supplémentaires.

VENDUS PAR PAIRE



LÈVE BARRE

Le lève-barre est un appareil sur roulettes facilitant le chargement des disques sur la barre.



CLASSEUR À DISQUES HALTÉRO

Classeur à disques permettant de ranger vos disques de musculation et haltérophilie jusqu'à 75 mm d'épaisseur et comporte 9 intercalaires. Disponibles en 3 versions : simple, avec roulettes et avec poignée.

VENDUS PAR PAIRE



CLASSEUR À DISQUES FORCE ATHLÉTIQUE

Classeur à disques permettant de ranger vos disques de force jusqu'à 50 mm d'épaisseur et comporte 12 intercalaires. Disponibles en 3 versions : simple, avec roulettes et avec poignée.

VENDUS PAR PAIRE



RANGEMENT 5 NIVEAUX

Rangement 5 niveaux fabriqué en acier permettant de stocker vos disques, dumbbells, kettlebells et autres accessoires. Intégralement réalisable sur mesure.



STACKER À DISQUES

Stacker à disques sur roulettes fabriqué en acier permettant de stocker vos disques de façon verticale et de les déplacer. Possibilité de réaliser cette pièce avec une longueur de tube différente. Supporte jusqu'à 350kg.



RÂTELIER À ÉPI

Ce râtelier à haltères en épi de 21 emplacements à structure en acier soudée est très stable et adapté pour supporter du poids. Rangement de 8 à 14 paires d'haltères courts de 1 à 10kg.



RÂTELIER À DISQUES - 4 RANGEMENTS

Le râtelier quatre rangements est une structure métallique composée de 4 tubes de 1m (sur mesure possible) en acier mécano-soudé pour ranger vos disques de diamètre intérieur Ø51mm.



PARALLETTES DE GYM PALLINI

Les parallettes gym Pallini permettent le travail de votre équilibre et de votre sangle abdominale quel que soit le sport que vous pratiquez.



RANGEMENT POUR ÉLASTIQUES & CORDES À SAUTER

Ce rangement mural vous permet de ranger l'ensemble de vos élastiques et vos cordes à sauter.



CLASSEUR À DISQUES HG

Le classeur à disque HG convient pour ranger vos disques de musculation et d'haltérophilie. Composé de 12 rangements de diamètre 450 mm et de 6 rangements à disque fractionnaire.



RANGEMENT POUR WALL BALL

Rangement pour wall ball fabriqué en acier mécano-soudé de 3mm d'épaisseur. Produit réalisable sur mesure et personnalisable pour la couleur en peinture epoxy.

PHOTO INDISPONIBLE

RANGEMENT POUR KETTLEBELL

Râtelier à kettlebell permettant de ranger vos kettlebells. Structure entièrement personnalisable.



CONDITIONING



KETTLEBELL

Kettlebell de 4kg à 32kg en fonte. Moulage monobloc avec finition poudrée noir mat.



KETTLEBELL COMPÉTITION

Kettlebells de compétition Pallini en acier. De 8 à 40kg. Spécificité : les kettlebells de compétition ont une dimension identique indépendamment du poids.



DUMBBELL

Dumbbell hexagonal en caoutchouc Pallini noir avec poignée acier. Poignée facile à prendre en main de 25 mm de diamètre pour les dumbbells de 2 à 5 kg et 35 mm pour les dumbbells de 7 et 60kg.

VENDU À L'UNITÉ



WALL BALL

De 1 à 14kg: Les wall ball (premium) sont des balles de poids pouvant être utilisées dans de nombreux exercices, ainsi que pour les étirements et la mobilité.



SLAM BALL

Slam ball en caoutchouc conçu pour absorber les chocs et amortir l'impact. De 10 à 70kg; le slam ball est un accessoire idéal pour la pratique du crosstraining.



BANDE DE LATEX

Le trio de bande latex vous permet de réaliser des exercices de renforcement musculaire. Il est polyvalent et vous offre la possibilité de réaliser une large gamme d'exercices.



BANDE DE RÉSISTANCE ÉLASTIQUE

Bande de résistance élastique, un accessoire pour vos entraînements qui permet d'assister vos tractions ou d'ajouter une résistance supplémentaire à votre exercice.

VENDUS EN PACK DE 6



DROP PAD PALLINI

Ces drop pads de qualité supérieure sont conçus et fabriqués en Normandie, avec une dimension optimisée pour les petits espaces. Ils permettent de réceptionner votre barre et d'éviter le rebond, les bruits et vibrations.

VENDUS PAR PAIRE



DROP PAD

Ce set de drop pads permet de réceptionner votre barre et d'éviter le rebond, les bruits et vibrations. Conçus avec une mousse rigide, ils permettent également de protéger votre barre et vos disques.

VENDUS PAR PAIRE



BOX JUMP BULLE D'AIR ®

Elle possède les mêmes caractéristiques qu'une box jump en bois. La seule différence est sa matière en polypropylène expansé (PPE). Elle permet de réduire les risques de blessure au niveau des tibias et de supprimer l'effet caisse de résonance.



PLYO BOX

Plyo box conçue et fabriquée en France. Mousse haute densité permettant de faire tous vos exercices de pliométrie en toute sécurité.



BOX JUMP

Elles sont conçues pour vous aider dans toutes vos pratiques. Idéales pour la pratique du Cross Training, elles sont faites de trois hauteurs différentes selon le côté appuyé : 50 cm, 60 cm, et 75 cm.



SLED

Le Sled Pallini est robuste et polyvalent pour les exercices de poussée, de tirage ou de vitesse. L'objectif est d'améliorer la capacité d'utilisation des chaînes antérieures et postérieures de votre corps et travailler votre explosivité.



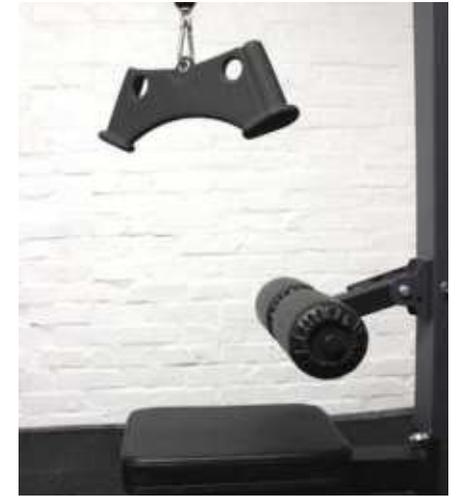
FLIP SLED

Le Flip Sled permet de développer sa force et sa puissance. Il pèse 150 kg à vide et peut être chargé avec 3 niveaux de disques.



ANNEAUX DE GYMNASTIQUE

Anneaux de gymnastique (gym rings) en bois et leurs sangles. Charge maximale de 400kg.



SET D'ACCESSOIRES DE TIRAGE

Le set d'accessoires de tirage est composé de 8 poignées en caoutchouc antidérapant de différentes longueurs et positions pour vous permettre d'optimiser votre prise en main et vos entraînements.



SANGLES DE SUSPENSION TRX

Idéale pour entrainer tout le corps, livré avec sangles de suspension et pochette de transport.



HYDROVEST ULTIMATE

L'hydrovest est un gilet lesté innovant. Il intégrera l'instabilité dans vos entraînements et mettra au défi votre agilité et votre coordination.



AQUABAG ULTIMATE

L'aquabag Ultimate est utilisé comme un Sandbag ou un Vopr, ce sac gonflable en forme de cylindre peut être rempli d'eau. Cela crée une masse de poids imprévisible et instable ce qui va vous permettre de gagner en stabilité, en force et en puissance.



AQUABALL

L'aquaball Ultimate est utilisé comme un médecine-ball ou un kettlebell, ce ballon gonflable est rempli d'eau et d'air. Cela crée une masse de poids imprévisible et instable ce qui va vous permettre de gagner en stabilité, en force et en puissance.



ROUE DE CROSSTRAINING

La Roue de Crosstraining est l'accessoire idéal pour développer la puissance, la force explosive et l'agilité.



FOAM PLYO BOX

La FOAM Plyo Box se compose de quatre blocs réglables et modulables de différentes hauteurs et largeurs de travail, elle peut être utilisée pour un large éventail d'activités.



CORDE À GRIMPER

Corde à grimper en chanvre, finition lisse avec nœud en bas et anneau pour accrochage à l'extrémité supérieure. Longueur 4.80m



WALL BALL KIDS

Les wall ball (kids) sont des balles de poids allant de 1kg à 3kg pouvant être utilisées dans des nombreux exercices, ainsi que pour les étirements et la mobilité.



BATTLE ROPE

La Battle Rope, aussi appelée corde ondulatoire, est disponible en plusieurs longueurs différentes (9m/12m/15m) pour tous vos entraînements.



BOX JUMP KIDS

Les Box Jump Kids en bois de chez Pallini sont conçues pour vous aider dans toutes vos pratiques : Cross-training, musculation, force, gymnastique et bien plus encore. Idéales pour la pratique du Cross Training débutant et les enfants.



MOUSSE DE PROTECTION

Mousse de protection qui s'accroche sur une barre lorsque vous effectuez des squats, hip thrust. Elle permet de prévenir toutes les blessures au niveau de la nuque et des épaules.



STRONGBAG

Le Strongbag est un sac contenant du sable allant de 50kg à 150kg et permet de travailler des exercices qui rappellent les mouvements que l'on fait dans la vie de tous les jours (tirer, pousser, attraper, monter un objet, ...).



ACCESSOIRES



**BAGUE DE SERRAGE FORCE
ATHLÉTIQUE AGRÉÉE IPF**

Aux normes IPF, elles sont conçues pour bloquer les disques en toute sécurité lors de l'exécution du mouvement. Le serrage se réalise grâce à une vis poignée.

VENDUS PAR PAIRE



BAGUE DE SERRAGE HALTÉROPHILIE

Aux normes IWF, elles sont conçues pour bloquer les disques d'haltérophilie en toute sécurité lors de l'exécution du mouvement. Le serrage se réalise grâce à une vis poignée.

VENDUS PAR PAIRE

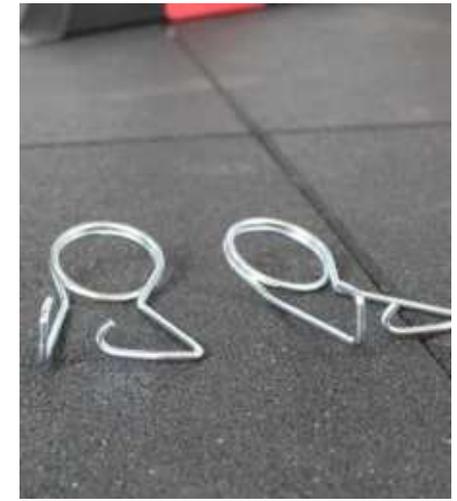


COLLIERS DE SERRAGE

CROSSTRAINING

Colliers de serrage pour barre olympique CrossTraining de Ø51mm. Ces colliers sécurisent la position de vos disques et vous assurent un entraînement en toute sécurité.

VENDUS PAR PAIRE



PINCES DE SERRAGE RAPIDE · 100G

Pinces de serrage à ressort, conçues pour fixer vos disques de poids sur une barre de diamètre 51mm. Ces pinces sécurisent la position de vos disques et vous assurent un entraînement en toute sécurité.

VENDUS PAR PAIRE



MAGNÉSIE LIQUIDE

Magnésie en crème extra-pure. Existe en format 150ML ou 250ML.



BAC À MAGNÉSIE D'ENTRAÎNEMENT

Bac à magnésie d'entraînement composé d'un pied en acier et d'une sphère en plexiglass permettant le stockage de la magnésie.



BAC À MAGNÉSIE DE COMPÉTITION

Bac à magnésie de compétition composé d'une partie cylindrique métallique recouvert d'une peinture Epoxy bleu. La structure métallique est muni de 2 découpes afin de faciliter la manipulation du bac ainsi qu'une demi sphère en plexiglass permettant le stockage de la magnésie.



TIMER

Idéal pour chronométrer vos trainings ou programmations tabata, il est livré avec sa télécommande

01



02



03



04



05



06



07



08



09



10



1. Corde Triceps RÉF - ACC21 2. Poignée Simple RÉF -ACC23 3. Barre Dorsaux Prise Neutre RÉF - ACC20 4. Barre moustache RÉF - ACC22 5.Poignée vis-à-vis RÉF - ACC26 6.Barre Biceps Rotative RÉF - ACC15 7. Barre U Poignée Biceps Triceps RÉF - ACC16 8.Barre V Poignée Biceps Triceps RÉF - ACC17 9. Barre Rowing Rotative RÉF -ACC1910. Double Poignée Prise Serré RÉF - ACC18

11

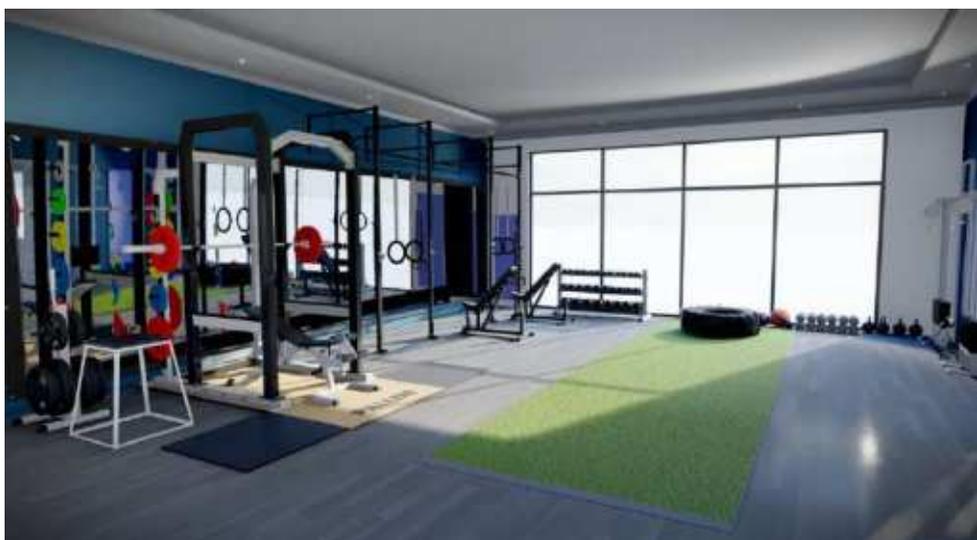
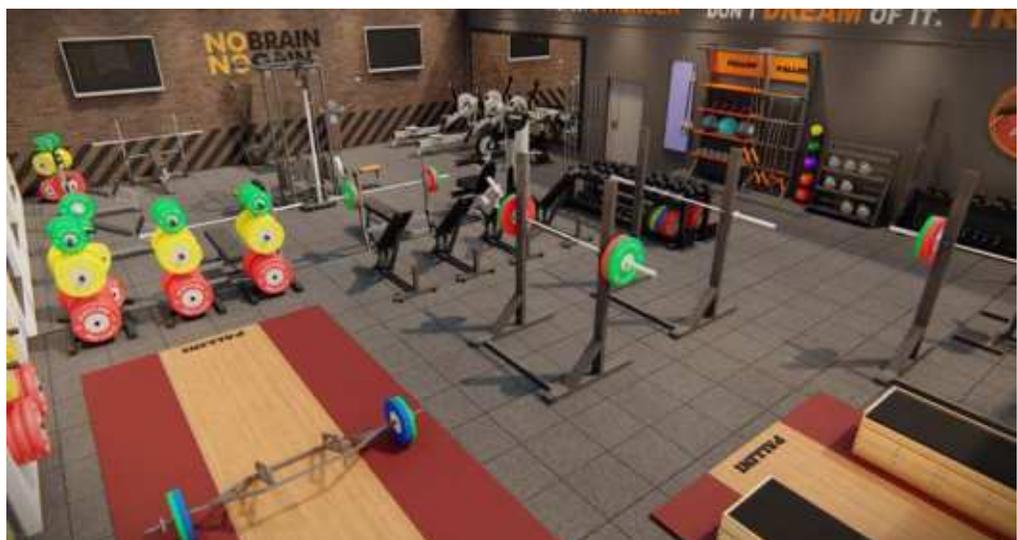


12



11. Barre Dorsaux Poignée Cintrée RÉF - ACC24 12. Barre Dorsaux Rotative RÉF - ACC25

NOS MODELISATIONS



NOS RÉALISATIONS

