



La **FCD** ,
vous initie
avec **Igesa**

PROGRAMME D'ACTIVITÉS Été 2022

	Du 2 au 9 juillet	Du 9 au 16 juillet	Du 16 au 23 juillet	Du 23 au 30 juillet	Du 30 juillet au 6 août	Du 6 au 13 août	Du 13 au 20 août	Du 20 au 27 août
La Marana		Tennis	Tennis		Fitness	Fitness	Théâtre	Théâtre
Saint-Raphaël - Agay Les Roches Rouges	Plongée / Apnée	Golf	Golf					
Fréjus Destremau	Self Défense	Self Défense	Fitness	Fitness				Pétanque
Hyères	Pétanque							
Carcans-Océan		Volley-ball	Self Défense		Escrime			
Saint-Georges-de-Didonne	Volley-ball	Secourisme						Tennis
Quiberon	Badminton				Secourisme			
Ploemeur		Dessin / Peinture						
Mont-Louis		Tennis	Tennis					
Vernet-les-Bains		Pétanque	Secourisme					
Puy-Saint-Vincent				Self Défense	Self Défense	Yoga	Fitness	
Méaudre							Yoga	
Mont-Dauphin		Badminton	Badminton					Escrime
Volvic - Enval				Natation	Plongée / Apnée	Plongée / Apnée		